



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Marrazzo Laura
Indirizzo	Piazza della Libertà,9 - 21050 Cantello Varese
Telefono	+39 348 7233443
Telefono	+41 76 2789018
E-mail	laura.marrazzo73@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	29, Gennaio, 1973

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2008-2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **PILAFIT**
c/o TERME DI STABIO via dei bagni,14 CH-6855 STABIO
- Tipo di azienda o settore **Studio di Pilates e Fitness**
- Tipo di impiego **Titolare**
- Principali mansioni e responsabilità **Titolare ed istruttrice corso Pilafit® (format esclusivo, marchio registrato nel 2008-2009)**
 Istruttrice corsi Pilates Studio e Matwork
 Corsi Pilates MAMMA BABY e Pilates TERZA ETA'
- Date (da – a) **2007-2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **PALESTRA FITNESS E WELLNESS GIARDINO**
Via Mercole, 6 CH-6877 COLDRERIO
- Tipo di azienda o settore **Palestra**
- Tipo di impiego **Istruttrice e consulente commerciale**
- Principali mansioni e responsabilità **Istruttrice sala attrezzi, sala corsi, massaggiatrice (massaggio classico e riflessogeno plantare)**
- Date (da – a) **2003-2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **PALESTRA SPORTLAND**
Via G. Garibaldi, 21/G - 21020 BREBBIA - VARESE
- Tipo di azienda o settore **Palestra**
- Tipo di impiego **Istruttrice, consulente sportiva e fitness piscina**
- Principali mansioni e responsabilità **Istruttrice sala attrezzi, sala corsi (total body workout, step, life pump, pilates, fit boxe), corsi piscina (acquagym)**
- Date (da – a) **2001-2003**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **PALESTRA LIFE ENERGY**
GAVIRATE - VARESE
- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Palestra
Istruttrice, consulente sportiva
Istruttrice sala attrezzi, sala corsi (total body workout, step, life pump, pilates, fit boxe)
2000-2001
PALESTRA SPORTING 2000
Via Cesare Correnti, 2 - 21100 VARESE
Palestra
Istruttrice, consulente sportiva
Istruttrice sala attrezzi, sala corsi (total body workout, step, life pump, pilates, fit boxe)
1997-2000
PALESTRA BODY SQUASH
via G Gozzi 15, 21100 VARESE
Palestra
Istruttrice
Istruttrice sala attrezzi, sala corsi (total body workout, step, life pump, pilates, fit boxe)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 2009**
POLESTAR® - Scuola di formazione
Pilates Studio Comprehensive
Insegnante di Pilates Studio Comprehensive
- 2008-2009**
PILAFIT
PILAFIT® - Format di esercizi misti tra Pilates reformer e Fitness musicale, pre coreografato, con intensità e difficoltà crescenti.
Titolare format PILAFIT® - marchio registrato - diritti riservati a Laura Marrazzo
- 2008**
WORLD PILATES SRL - Scuola di formazione
Quartiere Aurelia 76 20060 Cassina de' Pecchi
Pilates Studio
Istruttrice di Pilates Studio
- 1997-2008**
Istruttrice STEP
Istruttrice AEROBICA
Istruttrice FIT BOXE
Istruttrice LIFE PUMP
Istruttrice GINNASTICA POSTURALE
Istruttrice PILATES MATWORK livello base ed intermedio

- Qualifiche conseguite
 - Data **2003**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Data **1997**
 - Qualifica conseguita

Diploma di Istruttrice

Università Cattolica - Milano

Laurea in Scienze Motorie

Università Cattolica - Milano

Diploma di Laurea in Educazione Fisica

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

Pratico Thaj Boxe e amo leggere

PATENTE O PATENTI

Patente B